

QUALI STRUMENTI?

Dall'**HOME PAGE** è facile intuire come accedere alle varie giornate. La caratteristica che definisce il tema della giornata è ben visibile e rimane in mostra anche quando si visitano le altre pagine e le varie sezioni.

Per vincere la gara è necessario tagliare il **TRAGUARDO** per primi. Per vincere la partita ci vuole che ogni atleta sappia cosa fare per il bene della squadra. Solo tenendo bene in

mente il traguardo da raggiungere, si possono definire i passi da fare arrivarci. Ecco perché è proprio **L'OBIETTIVO** della giornata la prima cosa che si trova ad introdurre i materiali proposti per ogni tema.

La voce che annuncia la verità, che proclama la via della salvezza e che può arrivare dritta al cuore di ogni uomo è quella di colui che ha detto: "Io sono la via, la verità e la vita". La Parola di DIO, il verbo fatto carne per la gioia piena di ogni uomo.

Così come la **VOCE DELL'ALLENATORE** che conosce meglio di chiunque altro le potenzialità dei suoi atleti, che sa come aiutarli a migliorare i punti deboli e con quali strategie mettere a frutto gli assi nella manica di ciascuno. Questa è la sezione dove troverete il **BRANO BIBLICO** di riferimento per ogni giornata di campo, con un breve commento per la riflessione.

Ogni atleta che si rispetti e che voglia raggiungere dei risultati significativi, in qualsiasi disciplina, si dedica con costanza ed impegno **all'ALLENAMENTO QUOTIDIANO**. Per noi cristiani, se vogliamo mantenerci allenati nello stile di vita che Gesù ci ha mostrato, dobbiamo dedicarci con la stessa costanza al dialogo con il Signore, al richiamare continuamente al nostro cuore quali siano le cose davvero importanti per la nostra vita. Ecco perché abbiamo chiamato ALLENAMENTO QUOTIDIANO la sezione dedicata alle **proposte per la preghiera** quotidiana da vivere al campo estivo.

Il momento della **GARA** è quello che ogni atleta attende con trepidazione, dove finalmente può dare dimostrazione di ciò che sa fare, quello per cui ha tanto lavorato. Abbiamo quindi chiamato GARA la sezione dedicata alle **attività proposte** di giorno in giorno. La sezione **TIME-OUT** contiene delle **domande** che aiuteranno i vostri ragazzi a fermarsi un momento, interrompere la gara, per provare a fare il punto della situazione e valutare come stia andando la propria performance sportiva: interrogarsi sui traguardi personali della propria vita.

E da ultimo, ma non per ultimo, alcune proposte per il **RISCALDAMENTO**: questa è la sezione dedicata a tutti quei materiali che chiamiamo **extra**. Link, proposte, canzoni, video, testi... che potranno essere utilizzati come lancio del tema: come riscaldamento, appunto.

Per ogni giornata sarà possibile scaricare e stampare una **scheda ragazzi** che presenta il brano biblico di riferimento, le domande che possono guidare la riflessione personale e il confronto di gruppo. In fondo alla scheda si propone un piccolo strumento utile alla verifica personale che vuole aiutare i ragazzi a rileggere la giornata trascorsa e a fare una sintesi personale.

In ogni Olimpiade che si rispetti non può mancare **L'INNO**: anche quest'anno è stato composto un canto appositamente per accompagnare il campo estivo.



Sospensione dei conflitti: la pace

Traguardo/Obiettivo La voce dell'allenatore Allenamento quotidiano Gara Time-out Riscaldamento

CAMPI ESTIVI



DATEVI AL MEGLIO DELLA VITA (CV143)

Estate 2021! Come sarà la prossima estate? Cosa potremo fare? Si potranno organizzare i campi? Queste e tante altre sono le domande che cominciano ad affacciarsi in vista dei mesi estivi. L'unica cosa che possiamo dire certa è la speranza di potersi tirare su le maniche e poter organizzare qualcosa di bello per i nostri ragazzi. E allora non lasciamo sopraffare dalle insicurezze e dalle limitazioni che le normative ci imporranno per far fronte alla pandemia. Siamo sicuri che riusciremo a trovare il modo di sfruttare al meglio le possibilità che ci verranno date e di fare anche della prossima estate una preziosa e bella occasione di condivisione e di crescita.

SPRINT "Datevi al meglio della vita", è questo lo slogan che può accompagnare gli adolescenti durante il periodo estivo, è questo il messaggio che Papa Francesco ha espresso nella Christus Vivit. Perché i giovani e gli adolescenti possano capire e provare a vivere la loro vita al massimo delle loro potenzialità, senza aver paura di essere *Sprintosi* nel raggiungere i loro sogni e la loro felicità.

Il materiale per accompagnare gli adolescenti durante l'esperienza estiva dei campi permette, in continuità con il tema del GIOCARE vissuto durante l'esperienza dei CRE-GREST, di ragionare e riflettere, attraverso la metafora delle discipline olimpiche, su alcuni aspetti fondamentali per la vita di un adolescente. In una società dove l'attività sportiva è diventata quotidianità per la maggior parte dei ragazzi, si prova a comprendere quali valori veicola lo sport.

Il materiale qui descritto non è necessariamente vincolante alla realizzazione di campi estivi, così come siamo abituati a pensarli. Può rivelarsi utile per organizzare dei momenti con gli adolescenti, anche nel caso in cui non sarà permesso vivere la settimana residenziale.

OBIETTIVO GENERALE

Far comprendere agli adolescenti che la propria vita offre molteplici possibilità di realizzazione e farli riflettere su alcuni aspetti che se "giocati" e vissuti pienamente possono fargli vivere una vita felice e piena.

Lo sport e in particolare i giochi Olimpici: quali stimoli per la crescita umana e di fede può offrire questo contesto ai nostri adolescenti?

Diverse saranno le discipline olimpiche che, attraverso le specifiche che le caratterizzano e le particolari abilità che gli atleti devono mettere in campo, ci aiuteranno a provocare i ragazzi nel mettere in evidenza quali aspetti di sé possono scendere in campo; quale allenamento ci possa far giocare la partita della vita al massimo delle nostre possibilità e arrivare a conquistare la medaglia d'oro della realizzazione vera di sé.

Tutto il materiale lo trovate gratuitamente scaricabile sul sito

<http://campiestivi.odielle.it/>



DATEVI AL MEGLIO DELLA VITA



DATEVI AL MEGLIO DELLA VITA

Tra le tante discipline ne abbiamo scelte 8: il **NUOTO SINCRONIZZATO** che richiede estrema attenzione all'altro ed un'armonia di movimenti tale da diventare tutti un unico soggetto; la **STEFFETTA** che ci sprona a passare il testimone per poter far proseguire la corsa; la **PALLAVOLO** che richiede spirito di squadra e dove il massimo impegno di ciascuno nel proprio ruolo è fondamentale per segnalare il punto; il **RUGBY** con le sue regole magari non così conosciute ma che vanno seguite puntualmente per ottenere la vittoria; **I'HAND BYKE** che ci insegna una straordinaria capacità di abitare il proprio limite e rispettare quello degli altri; il **TIRO CON L'ARCO** con tutta la necessaria concentrazione che si focalizza sul fare centro, ci spinge ad arrivare al cuore delle cose e della nostra vita; il **CALCIO**, per noi lo sport più famoso, visto però in uno dei suoi momenti meno popolari, il ritiro degli atleti; e la gara principale dell'Olimpiadi: i **CENTO METRI**, con quella competitività così accesa, ma che non può prescindere dalla sincera stima degli altri atleti.

Ecco che ogni disciplina sportiva ha qualcosa da insegnarci, ogni atleta potrebbe raccontarci cosa significa dare il meglio di sé, dare tutto per un obiettivo. Proviamo insieme a capire quale sia il MEGLIO per la nostra vita e come giocarci con il giusto SPRINT!

COME?

La tabella che trovate di seguito mostra in sintesi il percorso con le discipline olimpiche e le caratteristiche che identificano i temi, i traguardi da raggiungere e i brani biblici di riferimento.

I capitoli proposti sono in realtà 10: Alle 8 discipline si aggiungono una scheda per introdurre il tema in maniera generale, la **Cerimonia di apertura**, e una scheda per la chiusura del campo con le **PREMIAZIONI**. Queste sono le uniche due schede che hanno una precisa collocazione temporale obbligatoria.

SPRINT - Datti al meglio della vita!
 È l'invito del Papa ai giovani. A tutti! È proprio questo invito che assomiglia tanto ad un'incitazione da tifosi, contenuto nella *Christus Vivit*. Sarà da sfondo alla proposta di quest'anno, per accompagnare gli adolescenti durante l'esperienza di campo estivo. Perché i ragazzi possano capire e provare a vivere la loro vita al massimo delle loro potenzialità, senza aver paura di essere SPRINTati nel realizzare i loro sogni e conquistare la piena felicità.

Leggi tutto

INNO

Disciplina olimpica	Caratteristica	Traguardo/obiettivo	Brano biblico
CERIMONIA DI APERTURA	Sospensione dei conflitti la pace	L'inizio delle olimpiadi coincideva con la sospensione delle guerre. Inizio del campo estivo: favorire la disposizione dei ragazzi all'accoglienza dell'altro, alla lealtà e alla voglia di mettersi in gioco, in modo pieno ciascuno con le proprie doti "atletiche".	1Cor 13, 1-8.13
STAFFETTA	Passare il testimone- essere testimone: la fede	Comprendere che le azioni, i gesti e le parole di ogni giorno possono riflettere chi siamo, lo stile che decidiamo di assumere. Provare a confrontare il proprio stile che con quello proposto da Gesù.	Giovanni 15,12-17
HAND BIKE	Abitare il limite	Riconoscere che partendo da quello che siamo, nonostante i nostri difetti e i nostri limiti, abbiamo la possibilità di realizzare il meglio che possiamo. Riconoscere in noi e negli altri le potenzialità e i traguardi che si possono raggiungere.	Matteo 14, 22-33
NUOTO SINCRONIZZATO	L'armonia dell'essere insieme: l'universalità	Riconoscere che pur mantenendo la propria individualità, possiamo identificarci in un ideale comune. Il nostro credere, il nostro essere parte della Chiesa ci rende membra di uno stesso corpo.	Matteo 4,18-22
RUGBY	le regole	Riflettere sull'utilità e sulla funzione delle regole come strumenti che permettono di vivere con gli altri fratelli	Matteo 5, 1-16
TIRO CON L'ARCO	Fare centro! Il peccato e la misericordia	Comprendere che siamo chiamati ogni giorno a fare il bene, ad arrivare al cuore delle cose. Riscoprire il Sacramento della Riconciliazione come incontro con Dio e possibilità di riconciliazione fra i fratelli.	Matteo 6,19-23
100 METRI	Sfida e competizione: stimarsi a vicenda	Riconoscere nella competizione e nella sfida un'opportunità per confrontarsi con gli altri, non in un'ottica di "vittoria" ma con lo sguardo della stima	Luca 4,1-13
PALLAVOLO	Tutti per essere uno: il gioco di squadra	Focalizzare che ognuno ha un proprio ruolo, nel mondo e nella vita, in modo che possa mettere a frutto le proprie capacità per far sì che tutta la squadra vinca.	Luca 6,12-19
CALCIO	La preparazione non solo atletica: il ritiro	Comprendere che a volte è necessario prendersi dei momenti di pausa, per avere l'opportunità di guardarsi dentro e prendere consapevolezza di sé, per ripartire con più energia. Ognuno ha la necessità di allenarsi per migliorarsi e per raggiungere pienamente i propri obiettivi.	Marco 6,30-34
PREMIAZIONI	Chi vince davvero?	Capire che vince chi spende al massimo la proprie capacità e potenzialità. Gli ultimi saranno i primi	Matteo 20, 1-16



DATEVI AL MEGLIO DELLA VITA



DATEVI AL MEGLIO DELLA VITA