

A REGOLA D'ARTE

Prendi in mano **la tua vita** e fanne **un capolavoro**



Ansia



*Dolore e
tristezza*



*Delusione e
fallimento*



*Sorpresa e
meraviglia*



Paura

Sussidio per i campi estivi adolescenti.

Anche quest'anno il campo estivo vuole essere una continuazione del progetto adolescenti cominciato con l'esperienza del CRE-GREST. Ecco perché il tema delle emozioni ci sarà presentato tramite l'ARTE, specialmente quella dei QUADRI e delle rappresentazioni grafico-pittoriche. L'obiettivo educativo che proponiamo è quello di far riflettere i ragazzi sul loro modo di vedere, vivere e gestire le emozioni che sperimentano ogni giorno. Per farlo verranno provocati da rappresentazioni vere e proprie che li mettono faccia a faccia con le emozioni scelte.



Vergogna



Rabbia



Divertimento



Gioia



Inno

Il Tema e gli adolescenti

Vogliamo immergere gli adolescenti in un viaggio alla scoperta del museo che hanno interiormente per comprendere che ogni **opera d'arte, ogni emozione** che hanno dentro, è un capolavoro ed è importante ed essenziale per la loro vita e la loro vocazione.

Ogni **emozione** verrà presentata tramite diverse opere e diverse attività pratico esperienziali che li metteranno all'opera con le loro emozioni. Verrà poi proposto un brano di vangelo che li aiuterà a rileggere l'emozione incontrata quotidianamente **alla luce del comandamento più grande: quello dell'amore.**

Le emozioni scelte sono state selezionate in base a quelle più significative per l'età adolescenziale: **rabbia; gioia, delusione e fallimento, gratitudine, divertimento e noia, sorpresa / meraviglia, paura, ansia e vergogna.**

La maggior parte delle emozioni può sembrare negativa, ma il valore che si vuole sottolineare è che tutte hanno la necessità di essere provate e che consapevolizzate possono diventare una risorsa per la propria vita per saperne fare un capolavoro a regola d'arte!

Struttura del sussidio

Ogni giorno, viene presentata un'emozione tramite diverse opere d'arte, vengono proposti giochi, laboratori per far sperimentare agli adolescenti l'obiettivo giornaliero e la riflessione conclusiva con il brano di vangelo e la rilettura con il comandamento dell'amore.

*puoi trovare **GRATUITAMENTE** il sussidio
inquadrando il **Qr code**
o visitando il sito*



**campi
estiviodielle.it/
adolescenti**

*Per informazioni o richieste:
in-formazionegiovani@diocesidicomo.it*